

آموزش استفاده از تجهیزات دفاع شخصی

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



راهبردپایش برخط

[www.rpb.ir](http://www.rpb.ir)



## بخش اول: شوکر الکتریکی

### (۱) مشخصات و عملکرد شوکر

- تعریف شوکر یک وسیله دفاع شخصی است که از طریق تولید شوک الکتریکی کوتاه مدت عضلات مهاجم را بی حس یا فلج می کند.
- کاربرد اصلی ایجاد فرصت برای فرار یا کمک گرفتن
- انواع شوکر
  - ❖ شوکر دستی : کوچک و قابل حمل مناسب برای استفاده سریع
  - ❖ شوکر باتوم دار : مناسب برای فاصله بیشتر.

### (۲) نحوه استفاده از شوکر

#### الف) آماده سازی

- اطمینان حاصل کنید که دستگاه شارژ کافی دارد.
- دکمه ایمنی (قفل) را بررسی و غیر فعال کنید.

#### ب) هدف گیری:

- به نواحی حساس بدن مهاجم مانند:

❖ شانه ها

❖ بازوها و پهلوها

❖ رانها

- فاصله : شوکرهای دستی نیاز به تماس مستقیم دارند

#### ج) شوک دهی

- دستگاه را به بدن مهاجم فشار دهید.
- شوک دهی باید کوتاه باشد ۱ تا ۳ ثانیه)
- پس از شوک فوراً فاصله بگیرید.



### ۳ مزایا و معایب شوکر

مزایا:

- تأثیر سریع و موقت.
- خطر کم برای آسیبهای طولانی مدت
- قابلیت حمل آسان

معایب

- نیاز به تماس
- احتمال غیر فعال شدن در شرایط مرطوب یا خراب شدن در صورت شارژ ناکافی
- امکان سوء استفاده توسط افراد دیگر.

### ۴ نکات ایمنی استفاده از شوکر

- از استفاده در محیط های مرطوب یا در نزدیکی مواد اشتعال را خودداری کنید.
- در صورت استفاده نادرست ممکن است فرد آسیب جدی ببیند.
- شوکر را دور از دسترس کودکان و افراد غیر مجاز نگه دارید.
- باتری را به طور منظم شارژ کنید.

## بخش دوم: افشانه

### ۱) مشخصات و عملکرد افشانه

❖ تعریف: افشانه شامل ترکیبات شیمیایی تحریک کننده مانند (CO) است که باعث سوزش شدید چشم بینی، گلو و پوست مهاجم میشود.

❖ کاربرد اصلی: ناتوان کردن موقت مهاجم برای فرار یا درخواست کمک

### ۲) نحوه استفاده از افشانه

الف) آماده سازی



- قفل افشانه را باز کنید
- جهت وزش باد را بررسی کنید.

#### ب هدف گیری

- افشانه را به سمت صورت مهاجم چشمها، بینی و دهان بگیرید.
- فاصله مناسب معمولاً بین ۱.۵ تا ۳ متر است.

#### ج) اسپری کردن

- دکمه اسپری را فشار دهید و برای ۱ تا ۲ ثانیه اسپری کنید.
- در صورت نیاز اسپری را تکرار کنید. مزایا و معایب افشانه

#### مزایا:

- مؤثر در جلوگیری از حمله در فاصله ایمن
- اثر موقت و بازگشت پذیر.

- قابلیت حمل آسان

#### معایب:

- کاهش اثر در هوای مرطوب یا در وزش باد شدید.
- نیاز به دقت در هدف گیری
- احتمال آسیب به کاربر در صورت استفاده نادرست.

#### ۳) نکات ایمنی استفاده از افشانه

- از استفاده در محیط های بسته با تهویه ضعیف خودداری کنید. افشانه را دور از گرما و نور مستقیم خورشید نگه دارید.
- تاریخ انقضای افشانه را بررسی کنید.
- پس از استفاده مهاجم را تحت نظر داشته باشید تا خطرات دیگر ایجاد نکند.



## بخش سوم: نکات عمومی در استفاده از وسایل دفاع شخصی

### (۱) آموزش و تمرین

- پیش از استفاده در شرایط واقعی نحوه کار با این وسایل را در محیط امن تمرین کنید.
- در کلاسهای آموزش دفاع شخصی شرکت کنید.

### (۲) قوانین و مقررات

- حمل و استفاده از وسایل دفاع شخصی (شوکر و افشانه) تحت قوانین خاصی است از مجاز بودن آنها در محلی که در آن حضور دارید اطمینان حاصل کنید.
- استفاده از این وسایل نیاز به مجوز دارد.

### (۳) شرایط استفاده

- فقط در شرایط ضروری از این وسایل استفاده کنید.
- استفاده بی مورد میتواند عواقب قانونی داشته باشد.

## بخش : چهارم توصیه های روان شناسی و استراتژیک

- حفظ آرامش در مواجهه با مهاجم خونسردی خود را حفظ کنید.
- ارزیابی شرایط : پیش از استفاده مطمئن شوید که گزینه دیگری برای دفاع ندارید.
- فرار پس از استفاده : هدف اصلی این وسایل ایجاد فرصت برای فرار است پس از استفاده فوراً فاصله بگیرید.

## بخش پنجم: نکات نگهداری و خرید

- وسایل دفاع شخصی را از فروشگاههای معتبر و مجاز تهیه کنید.
- به طور منظم کارکرد دستگاه را بررسی کنید.
- از قراردادن این وسایل در مکانهای عمومی یا در دسترس کودکان خودداری کنید.



با رعایت این نکات می‌توانید از وسایل دفاع شخصی به طور ایمن و مؤثر استفاده کنید و از خود در شرایط خطر دفاع نمایید.